

2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：隱形眼鏡材質的選用

摘要：根據每個人的需求不同，適合的隱形眼鏡材質也會有所不同

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

隨著手機普及的時代，為我們的生活帶來許多便利的同時也衍生許多問題，近視就是其中之一。也造就了使用隱形眼鏡的人越來越多，而如何使用最適合自己的隱形眼鏡除了鏡片的直徑還有弧度外，根據平時所處的環境選用適合的材質也是原因之一，現在市面上最多的隱形眼鏡材質主要分為兩種分別是水膠和矽水膠。

水膠具有高含水量雖然短時間舒適度很好但是如果長時間戴或是需要待在空氣較乾燥如冷氣房內，那高含水量就會變成一個明顯的劣勢因為高含水量意味吸水性高如果一直長時間吸取淚水眼睛就會變得很乾澀容易疲勞還會有明顯的異物感，但是水膠的價格比起矽水膠便宜不少，所以水膠更適合短時間和從事戶外運動時做配戴。

矽水膠就是在水膠中加入矽分子，矽膠具有較高的透氧能力，不但能改善角膜缺氧問題，而且跟水相比透氣性更佳，因此鏡片透氧能力不再受限於鏡片含水量，而鏡片的含水量低就代表它更適合長時間配戴，雖然矽水膠解決了水膠的缺點但是其價格相對就會比較昂貴。

所以隱形眼鏡不是越貴越好而是要根據自身需求去選擇更加適合自己的隱形眼鏡才是最重要的，如果選對適合的隱形眼鏡就能降低對眼睛造成的副作用，讓眼睛壽命更長，要是貪圖便宜而選擇不適合自己的隱形眼鏡，因此損傷到了眼角膜對眼睛造成不可逆的傷害那反而得不償失。

參考資料

<https://heho.com.tw/archives/233962>

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%9A%B1%E5%BD%A2%E7%9C%BC%E9%8F%A1%E5%88%86%E6%B0%B4%E8%86%A0%E8%88%87%E7%9F%BD%E6%B0%B4%E8%86%A0%E6%9D%90%E8%B3%AA-%E5%8F%AA%E8%BF%BD%E6%B1%82-%E5%90%AB%E6%B0%B4%E9%87%8F-%E9%82%84%E6%98%AF%E5%AE%B9%E6%98%93%E7%9C%BC%E7%9D%9B%E4%B9%BE%E6%BE%80-081417798.html>

<https://coopervision.com.hk/zh-hant/about-contacts/silicone-hydrogel-contact-lenses>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。

PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。

3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖