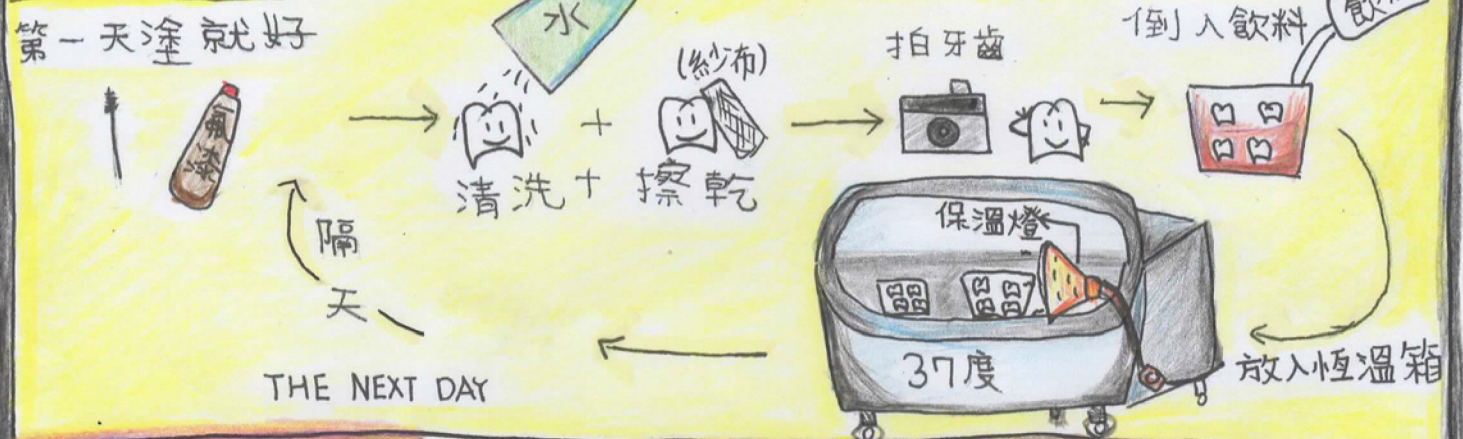


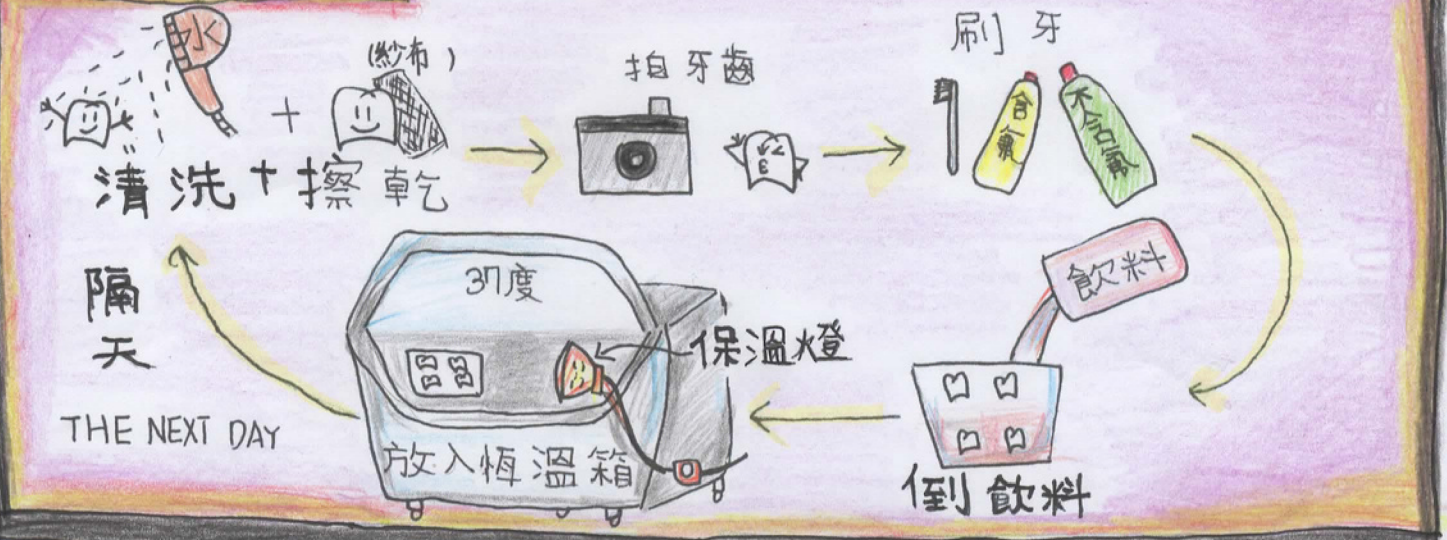


每種飲料(氟漆×1盒、含氟牙膏×1盒、不含氟牙膏×1盒、不處理×1盒)

不處理、氟漆 DAY1~3



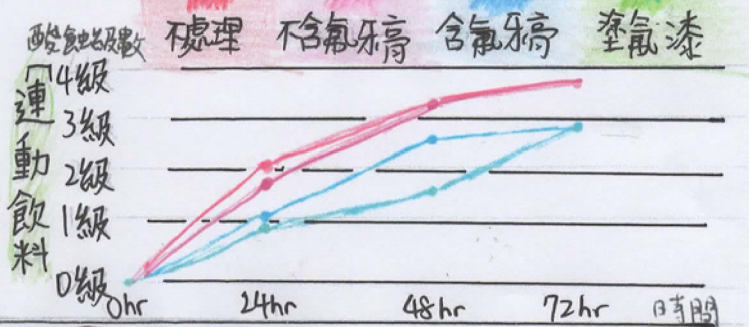
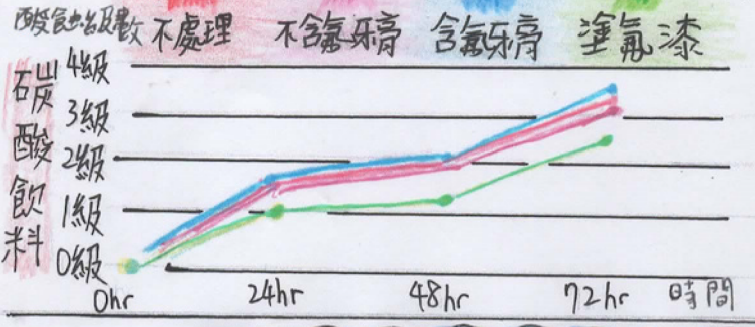
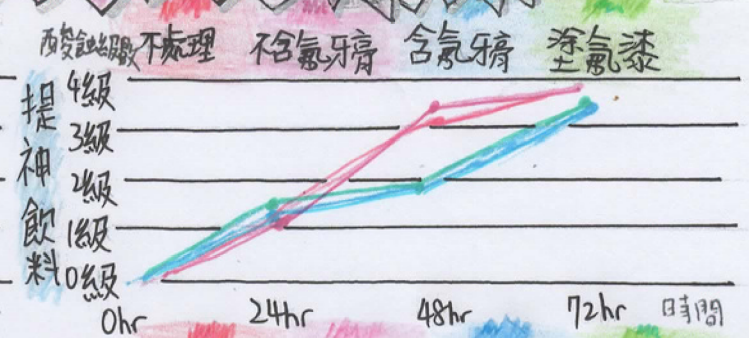
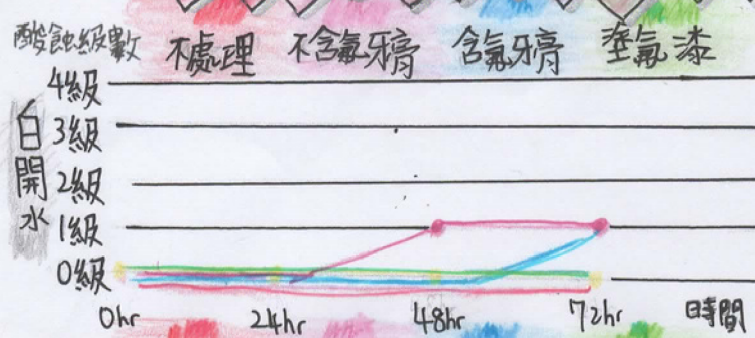
不含氟牙膏、含氟牙膏 DAY1~3



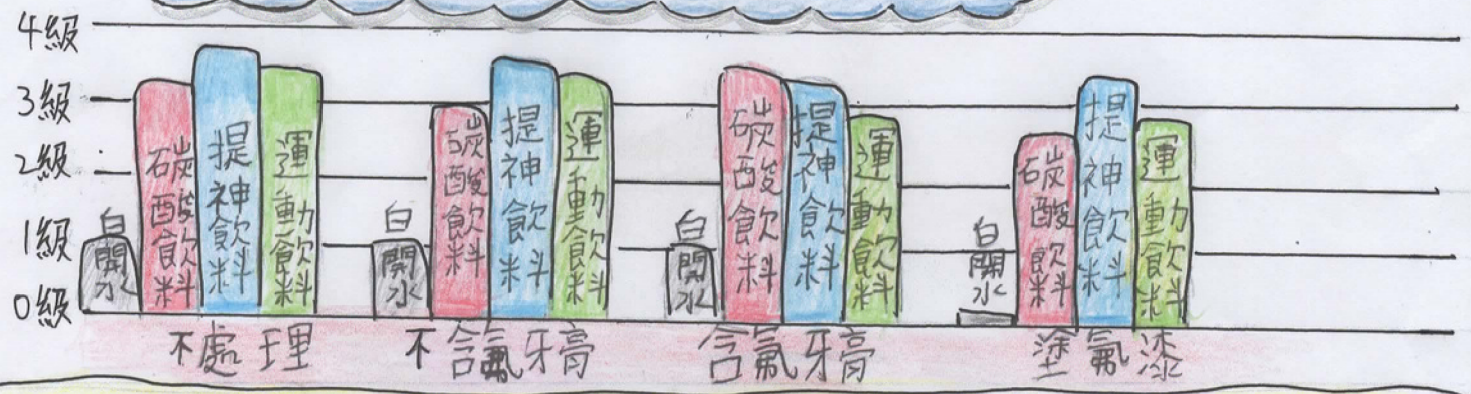
酸蝕分級表:

0級	1級	2級	3級	4級
健康光澤	5%以下 微酸蝕	5%~10% 輕度酸蝕	10%~25% 中度酸蝕	25%以上 嚴重酸蝕

# 牙齒浸泡溶液不同時間酸蝕級數折線圖



## 牙齒在不同狀態酸蝕級數長條圖



天阿! 原來運動飲料和提神飲料對牙齒的傷害不輸汽水耶!



一樣恐怖



建議

① 少喝飲料 or 加吸管

② 使用氟含量 > 1000 ppm 的含氟牙膏 & 定期檢查牙齒

③ 青少年運動 & 可食用氟錠

與牙醫 DENTIST 討論!



不建議

① 常喝飲料 而且停留在口腔太久

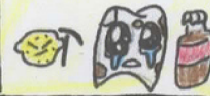
② 糖果 or 水果

知識大補帖

一起吃不好

1 牙釉質是人體最硬的組織  
2 造成牙釉質脫鈣的酸性程度為 pH < 5.5

3 蛀牙 和 酸蝕 不同



Very Different!!

成果分享



好噁心喔!



Q&A



值日生:

哇!

又一天...

加油! 加油!

Go! Go! 得分! 得分!

中華 vs. 巴



口渴了! 大家來喝運動飲料!



翻版E媽

我們現在都只喝白開水!!



我現在出門都會帶環保餐具和潔牙用品