

2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：烘手機—細菌溫床

摘要：研究指出用烘手機烘手，手上的病菌竟然比用擦手紙多出 27 倍！

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

新冠肺炎疫情入侵了我們的生活已經 2 年多，洗手這件事變成了我們的日常。但是在許多確診案例中，也有發現不少的群聚感染發生在公廁。在台灣，公共廁所幾乎都備有烘手機和擦手紙。近年來，隨著環保意識上漲，洗完手後使用烘手機不僅方便，還可以避免浪費紙張，因此是不少民眾（包含我本人）洗完手後乾手的首要選擇。

疫情期間正確洗手對防疫非常重要，洗手雖然只是我們日常中看似不經意的小動作，但有些人洗完手並沒有將手擦乾的習慣，反而會大大增加手部的細菌量！疾管署針對民眾洗手行為調查結果顯示，有近六成的民眾不知道潮濕的雙手仍然會附著細菌，甚至不減反增，「洗了等於白洗」。甚至有些人會習慣洗完手後直接往衣服上擦，美國康乃迪克大學微生物學者史特洛（Peter Setlow）認為，「把手擦乾，還是用擦手紙比較衛生，甚至擦在自己褲子上，也好過烘手機。」

2014 年，英國利茲大學（University of Leeds）醫學院微生物科研究員 Best EL，在一項「比較 3 種乾手方式」的研究中發現，使用烘手機乾手的人，手上的病菌比用擦手紙的人多了 27 倍。噴氣式的烘手機，可以把病菌噴散到空氣中，再傳給來上廁所、

來洗手的人，甚至還會促進微生物交叉污染。因此，研究團隊認為——用烘手機烘手可能會加快、加大病菌傳播的速度和範圍，建議至少在醫療院所，不適合使用烘手機。而 Best EL 在 2015 年的研究中表示「噴氣式烘手機最遠可以噴氣 1.5 公尺外，同時把手上殘留的水散成很細微的小水滴，再包著病菌傳播出去。」，再度證實證實烘手機對於病毒傳播的危害。此外，德國的研究發現，冠狀病毒可以在物體表面存活 9 天，就算是病菌至少也可以存活 5 天，所以洗完手最好的方式，就是使用擦手紙！而不是用烘手機把手上的微生物烘乾！

但...使用擦手紙是真的比較乾淨嗎？很多餐廳會放一疊紙巾在盒子裡供客人洗手後使用，但是當一個人洗完手抽取時，下面整疊紙巾都會被浸溼，一樣會成為病菌的溫床。正確的擦手紙應該要掛在牆壁上，往下拉抽取紙巾的方式，可以避免我們濕濕的手直接觸碰到其他紙巾。

洗手，除了正確洗手順序「內、外、夾、弓、大、立、腕」之外，還需要搭配合適的乾手方式，才能真正預防病毒上身！

參考資料

<https://www.commonhealth.com.tw/article/81393>

<https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/R9a753mAcRnRtitByrP06w?uaid=Y7qwogIWHQ-JGB2nbRsDsg>

<https://heho.com.tw/archives/70364>

<https://news.pts.org.tw/article/584141>