

2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：占星學、MBTI 科學 or 偽科學？

摘要：

占星學和 Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) 是兩個流行的系統，聲稱可以讓我們了解自我並預測行為模式與個性。

占星學已存在數千年，而 MBTI 是在 20 世紀初期開發的。這兩個是否具有科學有效性的爭論仍在進行中。在這份報告中，我們將探討占星學和 MBTI 的科學有效性。

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

占星學

占星學是用天體的運動和相對位置來占卜人事及地表事件的一種方法。占星學基於一個假設，即人們出生時的行星位置與其個性特徵和生活事件有關。科學家一再批評占星學缺乏科學證據支持其主張。

依據心理實驗當中的福勒效應，又叫「巴納姆效應」，當人們用一些普通、含糊不清、廣泛的形容詞來描述一個人的時候，人們往往很容易就接受這些描述，卻認為描述中所說的就是自己。

另外一種現象則是「確認偏誤」，選擇性的記憶與蒐集對自己有利的證據，比如發生倒楣事時，會依據星座運勢合理化當天發生的事。

再者，已有多篇研究證明星座是偽科學，除了星座本身無法被證明外，沒有一套完整的論證與實驗，也是其偽科學的證據。

MBTI

邁爾斯-布里格斯性格分類法 Myers-Briggs Type Indicator(MBTI)是一種人格評估工具。人的性格可以用 4 個維度(Dimension)來形容，分別是外向—內向(Extraversion - Introversion)、實感—直覺(Sensing - iNtuition)、情感—思考(Feeling - Thinking)、判斷—感知(Judging - Perceiving)。

MBTI 的發明者是 Isabel Briggs Myers 和她的母親 Katherine Cook Briggs。他們根據卡爾·榮格(Carl Jung)的人格理論和其他心理學家的工作開發了 MBTI。然而，MBTI 在科學界也存在爭議，許多人認為它不是一個科學有效的人格評估工具。因為開發者母女並非專業心理學家，其理論基礎未經過驗證而顯得科學性不足。

其中一個問題是 MBTI 的測試信度和效度。MBTI 的支持者主張，它可以幫助人們了解自己和其他人的人格特徵，從而幫助他們在職場、學校和家庭中更好地與人相處。然而，一

些研究表明，MBTI 測試的信度和效度存在問題。有研究團隊指出人們在 5 週前後分別進行兩次測驗，結果有一半的人得到了不同的測驗結果。

另一個問題是 MBTI 的人格類型是否存在。科學家對於「人格類型」的概念是否有科學根據存在意見分歧。一些人認為，人格是一個連續的譜系，不存在清晰的「類型」。另一些人則認為，人格可以分為明確的類型，但 MBTI 的 16 種人格類型是否適當仍有爭議。

最後，因為基於二分法，測驗結果被強行歸類，類型得分較高就會被判定為相應人格，但並不絕對是這個類型。

結論

占星學和 MBTI 的真偽不是一個簡單的問題。雖然它們都缺乏科學支持，但它們仍然對許多人有價值。因此，我們應該保持開放和批判的態度，並從不同的角度來評估和了解這些理論。通過對科學探究的報告，我們可以更好地理解科學和偽科學之間的區別，並更好地了解人類行為和思維的多樣性。

參考資料

1.陳相如 (2020 年 7 月)。占星學習者的自我轉換學習歷程。台灣師範大學社會教育學系。
2.陶聖屏、游筱燕、陳竹梅 (2008)。星星知我心？星座、人格特質、廣告態度之初探性實證研究。復興崗學報，92，27-54。

3.數位教育實驗林 (2021 年 5 月 6 日)人為什麼會相信星座？「巴納姆效應」與心理學的「確認偏誤」。關鍵評論網。

<https://www.thenewslens.com/article/145147>

4.邱意婷諮商心理師 / 不務正業邱總監(2022 年 5 月 1 日)。網路爆紅的 MBTI 到底是什麼？真的有那麼準嗎？——心理師現身說法。換日線 Crossing。

<https://crossing.cw.com.tw/article/16158>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。

2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。

PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。

3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖