

## 何謂長照?

大部分現行的長照 2.0 大幅擴增財源、服務對象與服務內容，以失能、失智、衰弱的老年人及其照顧者為主要服務對象，提供「四包服務」，包含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務及喘息服務，並在各社區中設置社區照顧關懷據點、巷弄長照站等資源，讓需要的長者都能獲得生活照顧、健康促進、復能照護等服務。

隨著國內長照體系逐漸成熟，實際使用的人數也越來越多，根據衛福部的統計，106 年時使用長照 2.0 服務的人數僅 10.6 萬人，但 109 年已攀升至 35.7 萬人。近年來也有研究顯示，長照服務確實能夠改善使用長者和家庭照顧者的生活品質。可見長照 2.0 已初步達到「看得到、找得到、用得到」的目標。

## 長照服務看似不錯，其實面臨了種種問題?

陽明交通大學李玉春教授認為，除了申請資格、給付規定等制度上的限制外，目前的長照體系還存在以下隱憂。

## 使用人數逐年攀升，導致經費不足

長照的財源籌措，雖然現在長照服務的財務狀況良好，但隨著老年人口增長、服務使用人數上升，根據推估，長照十年計畫的基金可能在 2026 年就會用罄，這個故事告訴我們，隨著服務使用人數上升，將可能造成經費不足的問題。

### 如何解決問題：推行生育政策

提高生育率，讓未來的年輕人養老人又或者由看護照顧，減少政府的負擔。

### 如何提高生育率？

#### 1. 向家長提供可負擔的幼托服務

位於韓國是全世界生育率最低的國家之一，為了鼓勵家庭生育其中一些項目是比較容易想到的，比如房屋福利對試管嬰兒項目的支持。還有一些更有創意，比如向公務員提供假期，以便他們回家生孩子。

資料來源：

<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-57142293>

<https://scitechvista.nat.gov.tw/Article/C000003/detail?ID=e049>

[c638-00ca-40c0-9fcd-763052b41806](https://www.nat.gov.tw/Article/C000003/detail?ID=e049)

<https://www.parenting.com.tw/article/5089523>