

## 2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：
摘要：
文章內容：(限 500 字~1,500 字)
抽煙對人體的影響是非常嚴重的，下面列出了幾個主要的影響：
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 呼吸系統：吸煙會嚴重危害呼吸系統，導致吸氣困難、嘶嘶、支持空氣管炎、肺癆等疾病。</li><li>2. 心血管系統：抽煙會增加心臟病、中風、脈管硬化等心血管疾病的風險。</li><li>3. 免疫系統：抽煙會影響免疫系統的功能，導致身體對疾病原體的抵抗力下降，容易感染疾病。</li><li>4. 生命系統：抽煙會降低男性和女性的生育能力，增加懷胎失敗和胎兒畸形的風險。</li><li>5. 神經系統：抽煙會影響神經系統的功能，導致記憶力下降、學習能力受損、情緒不穩定等問題。</li><li>6. 外貌：抽煙會影響皮膚的彈性和光澤，導致皮膚乾燥、皺紋增加、變黃等問題。</li></ol>
並且吸菸會使血中的膽固醇與纖維蛋白原增加，造成血液凝塊阻塞血管，加上尼古丁會影響神經系統，使心跳加速、血管收縮、血壓上升，因而導致血壓升高、動脈硬化、狹心症、心肌梗塞及中風風險增加。吸菸會破壞胃部中和酸性食物的能力，導致胃黏膜受損，引發胃潰瘍與十二指腸潰瘍。
吸菸更是致癌的主因之一，菸草中含有超過 7,000 種化學物質和化合物，其中數百種是有毒的，至少有 93 種已知的致癌物，世界衛生組織指出，菸、酒、不健康飲食、缺乏身體活動及肥胖等主要危險因子，佔癌症死因的 30%。佔國人罹癌排行榜加總 6 成左右的大腸癌、肝癌、肺癌、乳癌及口腔癌等五種癌症，都與前述致癌因子有關。如：肺癌的發生受到吸菸與二手菸的影響甚大，口腔癌及食道癌與抽菸、喝酒、嚼檳榔息息相關。
至少有 22% 的癌症由菸害造成，世界衛生組織指出，與吸菸者同住，得到肺癌的機會比一

般民眾高出 20%-30%，長期二手菸暴露更會造成或加重孩童呼吸道疾病，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有關。菸草內主要引致癌症的物質來自焦油，可能直接引發的癌症包括肺癌、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌、膀胱癌、食道癌，而間接可引發的癌症包含頸癌、血癌（骨髓性白血病）、胃癌、肝癌、腎臟癌、胰臟癌、大腸癌、子宮頸癌等。

#### 參考資料

需註明出處。

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。  
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
  - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖